

Einladung zum
Aikido Workshop
„Kontakt + Ukemi“

mit

Frank Ostoff
5. Dan Aikikai Tokio

am

Sa 14. / So 15. November 2009
Stuttgart



- in der Gr. Gymnastikhalle des MTV Stuttgart 1843 e. V.,
Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart
- am Samstag, 14. November 2009,
11:30 – 13:30 Uhr
15:30 – 18.00 Uhr
- Sonntag, 15. November 2009,
10.00 – 12.30 Uhr
- für 40 Euro für den ganzen Lehrgang bzw.
Sa erste Einheit 15 Euro, Sa zweite Einheit 20 Euro
Sa zwei Einheiten 30 Euro, nur So 20 Euro
- Übernachten? Privat oder in der Halle
- Infos bei: Claus Baumer, 0 71 56/92 96 94,
aikido@mtv-stuttgart.de, www.mtv-stuttgart.de

Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen!

Infos zu Frank Ostoff: www.aikido-zentrum.net

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf das Training mit euch!